

Отчет о симпозиуме «Общества специалистов по нервно-мышечным болезням»

Симпозиум «Общества специалистов по нервно-мышечным болезням» был проведен 10 ноября 2012 г. в рамках российской конференции «Инновации в эпилептологии III+», организованной Объединением врачей-эпилептологов и пациентов

Конференция «Инновации в эпилептологии III+» проходила 8–10 ноября в Санкт-Петербурге и Москве в два этапа. Особенность конференции заключалась в участии в ней и врачей, и пациентов.

Первый этап состоялся в Санкт-Петербурге 8–9 ноября в ИМЧ РАН им. Н.П. Бехтеревой при участии Санкт-Петербургского общества помощи пациентам с эпилепсией и сонным апноэ «Ладони мира» и Северо-Западного представительства «Объединения врачей-эпилептологов и пациентов». Была проведена врачебная секция, а также «круглый стол» для пациентов с эпилепсией, их близких и членов пациентских организаций.

Второй этап мероприятия – научно-практическая конференция для врачей по лечению «трудного пациента» с эпилепсией – состоялся в Москве 10 ноября. Программа конференции включала доклады члена-корр. РАМН, проф. В.А. Карлова, проф. А.С. Петрухина, проф. К.Ю. Мухина, проф. И.Г. Рудаковой, проф. А.В. Лебедева, проф. П.Н. Власова, проф. К.В. Воронковой и других ведущих специалистов в области взрослой и детской эпилептологии. Были представлены уникальные случаи из клинической практики. Освещались проблемы терапии сложных пациентов, в том числе с позиций возрастных и гендерных особенностей, побочных эффектов старых и новых противоэпилептических препаратов и их комбинаций, а также имеющейся у пациентов сопутствующей патологии. Особое внимание было уделено иммунокоррекции в эпилептологии, представлен уникальный отечественный опыт лечения резистентных форм эпилепсии внутривенным иммуноглобулином.

С учетом общности вопросов терапии этими высокотехнологичными препаратами, преимущественно применяемыми для лечения других неврологических заболеваний, впервые в рамках специализированной научной конференции в Москве также был проведен симпозиум, посвященный отдельной, казалось бы, совершенно не связанной с эпилептологией, теме – нервно-мышечным болезням (НМБ). Основной целью сателлитного симпозиума было привлечение интереса медицинской общественности к пациентам с данной патологией, современным возможностям диагностики и лечения НМБ, в частности с применением иммунокорректирующей терапии. Симпозиум проходил под



А.Л. Куренков, д.м.н., ведущий научный сотрудник Научного центра здоровья детей РАМН

председательством проф. С.С. Никитина. В рамках заседания прозвучало 4 доклада.

В докладе старшего научного сотрудника отделения реанимации и интенсивной терапии ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН к.м.н. Н.А. Супоневой в рамках хронической воспалительной демиелинизирующей полинейропатии (ХВДП) рассмотрены синдром Льюиса–Самнера, ХВДП с острым началом, приведен пример другого уникального аутоиммунного заболевания – мультифокальной моторной нейропатии. Продемонстрированные клинические случаи объединяла сложность постановки диагноза при имеющихся симптомах, особенностях множественных блоков проведения при электромиографическом (ЭМГ) исследовании, а также отсутствие положительного ответа на курс плазмафереза и терапию кортикостероидами. Во всех случаях удавалось достичь значительного улучшения состояния больных и последующей стойкой ремиссии только после внутривенной иммунотерапии.

Старший научный сотрудник ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН, к.м.н. Н.Г. Савицкая рассмотрела один из самых насущных сегодня организационных вопросов, связанных с алгоритмом нейрофизиологического обследования пациентов с поражением периферического нейромоторного аппарата.



Участники симпозиума

Актуальность доклада была продиктована результатами ретроспективного анализа, выявившего частую смену диагноза после проведения ЭМГ-исследования, что, вероятно, связано с недостаточной информированностью неврологов об использованных методах исследования. Автор проанализировала основные цели и выбор конкретных методик ЭМГ-исследования при разных уровнях поражения периферических нервов и мышц. Особое внимание уделено возможностям электромиографии в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии при исследовании критических состояний, нейрохирургических операций при проведении интраоперационного мониторинга, в нейростоматологии, при исследовании боли, в том числе цефалгии. Н.Г. Савицкая подчеркнула, что, несмотря на развитие нейровизуализационных методов исследования, роль электромиографии остается ведущей в диагностике болезней периферической нервной системы. В заключение было подчеркнуто, что для успешного достижения поставленной цели и реализации всех возможностей ЭМГ-исследования, необходимы изменение отношения к нейрофизиологии как вспомогательному инструменту в неврологической клинике, повышение базовых знаний практикующих врачей, тесная кооперация клиницистов и нейрофизиологов.

Доклад проф. С.А. Мальмберга (Центр психоневрологии и реабилитации детей с двигательными нарушениями Центральной детской клинической больницы ФМБА России) касался редких форм НМБ в детской неврологии. Рассмотрены 2 клинических случая: синдром ригидного человека (СРЧ) у мальчика 10 лет с выраженной истинной мышечной гипертро-

фией и атипичный случай ХВДП с сопутствующим сахарным диабетом. Докладчик раскрыл вопросы этиологии, патогенеза, патофизиологии и патоморфологии СРЧ, подробно остановился на диагностике и основных методах терапии. На примере уникального случая диагностики аутоиммунной люмбосакральной моторной полинейропатии у пациентки с сахарным диабетом 1-го типа продемонстрированы эффективность и безопасность лечения преднизолоном пациента с диабетом, позволившие добиться положительного результата. Были освещены проблемы сложности дифференциальной диагностики редких форм поражения нервной системы при диабете с вовлечением проксимальных групп мышц нижних конечностей — диабетической амиотрофии и симметричной проксимальной моторной нейропатии. Во многом постановке точного диагноза способствовала правильная постановка задачи комплексного ЭМГ-исследования. В заключение докладчик обратил внимание аудитории на наличие в нейрофизиологии определенных проблем в использовании отдельных диагностических критериев, например критериев ХВДП, отметив необходимость их разумной «либерализации». Была подчеркнута важная роль положительной реакции на кортикостероидную и иммуносупрессивную терапию другими современными препаратами, как возможного дополнительного диагностического критерия ХВДП.

Заключительный доклад, представленный д.м.н. А.Л. Куренковым (ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Москва), был посвящен дифференциальной диагностике заболеваний периферического нейромоторного аппарата в педиатрии в разных возрастных группах (от года до старших школьников)

с применением нейрофизиологических методов. Докладчик особо подчеркнул, что возраст пациента не служит оправданием отказа от необходимого обследования, которое может помочь установить диагноз. А.Л. Куренков привел примеры ЭМГ-исследований у детей с НМБ, подробно остановился на ЭМГ-диагностических критериях таких заболеваний, как наследственные моторно-сенсорные невропатии I и II типов, ХВДП, травматические и компрессионные туннельные синдромы, разные типы диабетической полинейропатии. Были приведены примеры исследования синаптических заболеваний, встречающихся у детей намного реже, чем у взрослых. В заключение он уточнил, когда именно может быть целесообразно назначение ЭМГ-исследования при супрасегментарных заболеваниях (детский церебральный паралич, инсульт, тики, гиперкинезы, дистонии, энурез).

Подводя итог работы секции, проф. С.С. Никитин еще раз подчеркнул важность применения нейрофизиологических методов исследования, а именно электромиографии в диагностике нервно-мышечной патологии, неразделимую связь клинической неврологии и нейрофизиологии, отметив, что подобные симпозиумы способствуют не только обмену опытом, но и увеличивают информированность широкого круга клиницистов.

Участники симпозиума и докладчики выражают большую благодарность и признательность «Объединению врачей-эпилептологов и пациентов» за предоставление возможности проведения специализированной секции в рамках конференции.

*Динара Низаметдинова,
Ирина Захарчук*